

Nučice pro život a SU ČR ve spolupráci s obcí Nučice pořádá

## ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S FYZIOTERAPEUTKOU

- Problematická krční páteř a horní končetiny
- Bederní páteř a střed těla
- Dolní končetiny - haluxy, problematická kolena, kyčle, plochonoží
- Děti - zábavná forma zdravého pohybu (6-12)

Lektorka Petra Bramborová

Každý pátek od 18 hodin - celkem 4x

Vstupné dobrovolné

Karimatku s sebou

Registrujte se na  
[info@nuciceprozivot.cz](mailto:info@nuciceprozivot.cz)



Začínáme  
19.11.2021

V Lidovém domě v Nučicích

